



No.3482

第3800回例会
令和5年10月4日

OBIHIRO ROTARY CLUB DISTRICT 2500

会長 工藤 大輔

方針「Merry Rotary!」—ロータリーで盛り上がりよう!—



2023-24年度国際ロータリーのテーマ 世界に希望を生み出そう

■会長報告



みなさん、こんにちは。今日はロータリー特別月間についてお話しさせていただきます。10月は地域社会の経済発展月間です。地域の人びとの自立に向けたスキル指導や就業支援などを通じて地域社会の自立と経済発展を目指そうというものであり、ロータリーの重点分野のひとつです。

世界では8億人以上の人びとが1日1ドル90セント(約280円)以下で生活しています。貧困による不平等は立場の弱い女性や子供たちに向けられ、問題を複雑化しています。さらに地球温暖化など気候変動により自然災害が多発し、食糧難や貧困が助長されています。貧困は同時に、治安や公衆衛生の悪化、環境破壊を招きます。地域社会の経済発展のためには貧困の撲滅が重要な課題なのです。

貧しい地域社会の経済発展のためには、起業家・地域社会のリーダー・地元団体などのネットワーク能力を向上させ、生産性の高い仕事の創出・支援が行き届いていない地域社会での貧困削減、地域貢献できる専門職業への支援が必要です。

ロータリーでは、財團グローバル補助金を活用して、小さな商売の立ち上げのための小口融資を行ったり、アメリカの先住民保留地の電気が行き届かない家庭にソーラーライトを設置したり、小規模農家と地域経済を守るために支援として、地産地消システムを構築し、地元にお金が落ち、さらにオーガニックの需要に対応して高付加価値化を進めています。さらに、持続可能な農業方法の研修のために融資し、自立への道につなげています。

さて、この分野において日本ではどのような取組みが行われているか調べてみました。鹿児島西RCでは知的障害者に対し、就労支援に必要な機材と教材を提供しています。

山梨県の富士吉田西RCでは経済的困難にあるが、向上心のある生徒に対する奨学金の贈呈、東京愛宕RCでは創業支援塾ビジネスプランコンテストを開催。優勝者は3年間、クラブメンバーの専門性の無償提供を受けられます。これは若いスタートアップ起業家にとっては魅力的だと思います。

これらの事業がMy Rotaryなどで紹介されています。実はこの分野の日本での事例が少ないようですが、これから私たちの活動のヒントになればと思い、紹介致しました。

次に9月30日、RI第2500地区ロータリーアクト地区協議会に参加してまいりました。帯広クラブからは15名の登録をいただき、帯広の森十勝オーバルにて開会式、プログラムがスケート体験ということでしたので、十勝オーバルで滑れる思いきや、残念ながらスポーツセンターに移動しての体験となりました。私は34-35年前に、今はなきヤングセンターで滑って以来でしたが、生まれての子鹿状態だったあの日を思い出すと、最初は手摺につかまっているだけでしたが、結局一度

も転ばず、最後には一周回ってこれるまでになりました。日頃から体幹を鍛えている成果がでたのか?体幹の話はまたいつか…。参加・登録いただいたみなさん、ありがとうございました。最後に、先週の北垣委員長のレクチャーを受けて、このあと米山奨学生クンルオン、シーリンさんにお話をいただきます。今月の米山月間について考える機会になればと思います。以上会長報告でした。本日もよろしくお願ひいたします。

■ビジター紹介

RI第2500地区 米山記念奨学生 クンルオン、シーリン 様

■プログラム

・米山記念奨学生卓話 クンルオン、シーリン 様



(米山記念奨学委員会)

皆さんこんにちは、はじめまして、シーリンです。タイのチェンマイから来ました。私は帯広畜産大学の1年生です。どうぞ、よろしくお願いします。

小さい頃、日本の北海道では冬の美しい雪景色や広大な自然を見ることができると学びました。それ以来、私の母国タイでは雪がないのでいつか行ってみたいと思っていた。今はまだ雪を見れていませんが、冬に見れることを楽しみにしています。

帯広に住み始めて6ヶ月が経ちました。とても安全・良い雰囲気で大好きな街です。グリーンパークの青空や桜の木の下でのピクニック、日本のスーパー・マーケットでの買い物などを楽しんでいます。寿司、カツカレー、ラーメンといった日本の食事はとてもおいしいです。まわりの方も優しく親切してくれます。

私は帯広畜産大学で、人と水牛に感染する寄生虫の研究をしています。

日本で留学をする機会をくださった帯広ロータリーカラブとロータリー米澤財団に感謝申し上げます。日々のサポートにも重ねて感謝申し上げます。

・「ロータリーについて」 佐藤 真康 プログラム委員長

会員増強は、各ロータリークラブの大きな課題になっていると思います。ロータリークラブに入会を勧める際には、会員であるこのメリットを伝えます。例えば「自己啓発につながる」「グローバルなボランティアを行うことで充実感がある」「経済界のトップの人たちとの接触で気づきを得られる」「生涯の友ができる」となど様々です。それらは大切なことですが、それに加え、今日は科学的な視点から、私なりに「ロータリアン」であることのメリットを伝えたいと思います。

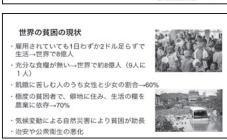
皆さん長生きしたいと思います。私もなんとか100歳まで生きられればと思っているわけですが、ではその長生きすることに対する、一番のリスクファクターってなんでしょうか?タバコですか?お酒ですか?肥満ですか?運動不足ですか?ストレスですか?病気ですか?実は、それは「孤独」なんです。

世界中で孤独が注目されている中で、みなさん気づいていないと思いますが、世界でもっとも孤独な国民、それは私たち日本人です。日本における「孤独」は国民病と言ってもいいほど、多くの人の心身を蝕んでいます。そして、特に危ないのが中高年の男性、つまり私たちオジサンたちなのです。

ここまでお話しして、皆さんはもう気づいていると思います。そう、ロータリークラブに入会するとどうなるか?それは「孤独から救ってくれる!」可能性を高めるのです。それがひいては、心疾患や認知症のリスクを下げ、免疫力と幸福度を上げ、仕事の満足度を高めるのです。

心理学者アブラハム・マズローが提唱した「欲求5段階説」というのがあります。「人間の欲求は5段階のピラミッドのように構成されている」とする心理学理論です。5つの欲求にはピラミッド状の序列があり、1つ下の欲求が満たされた時に次の欲求を満たそうとする基本的な心理的行動を表しています。生理的欲求から始まり、一番上にいるのが皆さんがご存知の自己実現欲求です。

マズローは晩年、この自己実現欲求の上にさらに1段階あり、実は5段階ではなく、6段階だったと言っています。では、その6番目とはなんだったんでしょうか?それは「自己超越」つまり利他の心です。この6番目の欲求は、まさにロータリーが一番大切にしているキーワード



「超我的奉仕」そのものと言つていいでしよう。ロータリーとは、まさにそれを実践している組織なのです。

視点を変えます。お酒が好きな人に朗報があります。実は、お酒を飲む人は、飲まない人よりも稼ぐという研究があります。なぜ飲酒が収入の増加をもたらすのでしょうか？飲酒の増加は社会関係資本（ソーシャル・キャピタル）の増加をもたらすからだと研究者たちは推測しています。言い換えれば、飲酒によって人びとと親しくなり、人脈が構築されるからです。その時に重要なキーワードが「トランザクティブメモリー」ではないかと私は思っています。

情報と聞いてみなさんが思うのは、情報共有という言葉かと思います。当然、情報共有は大切なものです。いわゆるナレッジマネジメントです。情報共有の場合は公式知であれ暗黙知であれ同じ情報を共有するわけです。一方で、なにかイノベーションを起こそうとするとき、異質な情報も必要になります。つまり多様性が重要になってくるわけです。ですから、何を知っているのかだけでなく、「誰が何を知っているのか」というトランザクティブメモリーが重要になってきます。

その意味では、ロータリークラブは、このトランザクティブメモリーの向上に関しても大いに貢献できます。在籍している会員の業種は様々で、困った時にはそれぞれの業種の会員にプロとしてのアドバイスをもらうことも可能なのです。

それと、「慈善事業への寄付と所得の関係」に関する研究もあります。学者アーサー・ブルックスが慈善事業への寄付と所得の関係を統計学的に調べたところ、ある世帯が1ドル寄付することごとに、寄付をしなかった世帯に比べ、所得が3.75ドル上昇することがわかりました。もし米山に10,000円寄付したとしたら、それが37,500円になって戻ってくるということです。どうでしょう、米山や財團にすこしでも寄付する気持ちが芽生えたでしょうか？

幸せに関する研究はいっぱいあるのですが、ギャラップ社の136か国にわたる調査からも、向社会的支出は幸せをもたらすことが明らかになっており、「他人のためにお金を使う」のは、幸せになるための普遍的な原則といえます。

イノベーションのジレンマで有名なクリステンセンは、病気になつたとき鬱になるなど落ち込んだ時期を過ごしているのですが、後に不幸の原因は、私の自己中心的な考え方であると気づいたと言っています。そして「幸せは互いの奉仕の中にある」という真実は揺るがない」といっています。

ハーバードの研究でも、ソーシャル・サポートによって高いストレスを感じる期間にあっても幸福感が高まる可能性があることが明らかになっています。ソーシャル・サポートの水準が高いと規則正しい運動と同じくらいの確率で寿命が延び、水準が低いと高血圧と同じくらい有害であるというデータもあります。ソニア・リュボミスキーは、「人間関係とは、人類が生き残るために唯一の最も重要な要素である」という社会心理学者の言葉は誇張ではないと評しています。

このように、私たちロータリアンが、寄付を始めとする奉仕活動をすることで、一番メリットを得るのは、奉仕される人たち以上に実は私たち自身なのです。その意味で、ロータリークラブに入会し、積極的に関与することは、みなさんの幸せにつながるのだと思います。

■会務報告

猿川 陽介 幹事

①帶広西RC、10月5日(木)の例会は、地区大会の繰下げ例会と致します。
帶広南RC、10月9日(月)の例会は、祝日のため休会と致します。

帶広東RC、10月10日(火)の例会は、休会と致します。

②RI第2500地区大会(紋別)開催のご案内

日 程 10月7日(土)～10月8日(日)

場 所 紋別市民会館 他

《大会1日目 7日(土)》

記念親睦ゴルフ大会 8:00～ 紋別カントリークラブ

《大会2日目 8日(日)》

登録受付 9:00～ 紋別市民文化会館

本会議 10:00～14:00 "

記念講演 14:15～15:20 "

本会議 15:35～16:10 "

大会記念懇親会 17:00～18:30 紋別市民会館 他

◇バス利用の方

10月8日(日) 5:00出発 ホテル日航ノースランド帯広前

10月9日(月) 9:30出発 ホテルルートインGrand北見駅前

③帶広RC、こども食堂「ランチ支援企画」開催のご案内

日 時 10月15日(日)午前11時より

場 所 まちなか商学校(西2条南8丁目20/広小路内)

※室内が狭いですので、邪魔にならない程度の見学は自由です。



↑携帯サイトができました。
バーコードリーダーで読み込む
事ができます。

例会日 / 水曜日 12:30～13:30

●創立 / 昭和10年3月15日

●事務局 / 帯広市西3条南9丁目 経済センタービル4F

TEL0155-25-7347 FAX0155-28-6033

●発行 / クラブ広報

●委員長 / 花岡寿美代 副委員長 / 渡辺喜代美・荒井 純一

委員 / 石神 美代・櫻井 博一・千葉 直樹

●ホームページアドレス <http://www.obihiro-rc.jp>

④帶広RC・帶広RAC合同事業

グリーンパーク400mベンチ塗装プロジェクト開催のご案内(地区補助金事業)

日 時 10月21日(土)午前9時より 場所 グリーンパーク

⑤帶広東RC、夜間移動例会開催のご案内

日 時 10月24日(火)午後6時30分 場所 幕別パークホテル悠湯館

⑥帶広西RC、夜間例会開催のご案内

日 時 10月26日(木)午後6時30分 場所 北海道ホテル

⑦帶広南RC、10月30日(月)の例会は、休会と致します。

⑧帶広東RC、移動例会開催のご案内

日 時 10月31日(火)午後0時 場所 大樹町宇宙交流センター

【10月誕生日祝】

10月生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます。1973年10月に起こった出来事に第一次オイルショックがあります。中東の産油国が原油価格を70%引き上げたことでインフレになり、大不況が起きました。オイルショックといえば、『老いるショック』。これはイラストレーターのみうらじゅん氏がつくった新語です。老いることを自ら宣言して笑って生きよう、将来への不安さえも『不安タスティック』と表現し、考え方を楽しく変えています。みうら氏といえばマイブームという造語を広めた方です。小学生の時に仮像にはまり、以来50年以上色々な変なものを収集しています。彼は一見くだらないと思うことでも、やり続けるとだんだん面白くなる。面白がることが人生を樂しくすると言っているようです。10月生まれのみなさんがロータリアンであり続ける(これはくだらないことはありませんが)あり続けることで、ロータリーが面白くなる、面白がって、ロータリーで盛り上がりましょう！それでは「おめでとうございます」で、乾杯します。



■委員会報告

【ニコニコ献金】

<阿部 勝利 会員>

9月30日のローターアクト地区大会に多くのメンバーにご参加いただき、誠にありがとうございました。10月21日には400mベンチプロジェクトがあります。引き続き、よろしくお願ひいたします。

<小田切義憲 会員>

10月12日、第3回北海道スペースポートサミットがベルクラシック帯広にて開催されます。リアル・オンラインでの参加が可能ですので皆様ぜひ、お越し下さい。

<林 佑太 会員>

先日、ふく井ホテルが全国放送のフジテレビ「めざまし8」にて取り上げて頂きました。スタッフ一同モチベーションアップです。これからも、ふく井ホテルをよろしくお願いします。

<北垣 雅之 会員>

本日の例会プログラムを担当させて頂きます。よろしくお願ひします。

<誕生記念日祝(10月)>

小水 基弘 会員 長澤 秀行 会員 渡辺喜代美 会員

高橋 勝坦 会員 小田切義憲 会員 鈴木 正信 会員

鍋田 大樹 会員

<配偶者様お誕生記念日祝(10月)>

松岡 準志 会員 板谷 圭佑 会員 阿部 勝利 会員

<結婚記念日祝(10月)>

伊藤 秀敏 会員 鈴木 正信 会員 成田 浩之 会員

(出席委員会)

<出席報告>

会員総数:90名(内 免除会員1名)

出席者数:58名(内 免除会員1名 内zoom参加者1名)

本日の出席率:65.1%

■10月のプログラム予定

10月11日(水)「ロータリー情報・記録保存委員会とは」

川上 義史 委員長(ロータリー情報・記録保存委員会)

10月18日(水)「帶広RAC今年度活動計画と報告」(青少年育成委員会)

帶広ローターアクトクラブ 会長 後藤 雅人 様

10月25日(水)「会員増強について」(会員増強委員会)

例会会場 / ホテル日航ノースランド帯広 TEL0155-24-1234

●認証番号 / 3820 ●戦後再開 / 昭和25年12月19日

●会員登録 / <http://www.obihiro-rc.jp>

●会員登録 / <http://www.obihiro-rc.jp>