



No.3420

第3738回例会  
令和4年5月25日OBIHIRO ROTARY CLUB  
DISTRICT 2500

方針「絆」人と人との結びつきを大切に 会長 柁安雅満

2021-22年度国際ロータリーのテーマ 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

## ■会長報告

柁安 雅満 会長



ようやく新規感染者も減少傾向になってきましたね。只、感染者がゼロになる事は考えられないのでwithコロナで付き合っていくしかないと思います。

直近のコロナによる死亡者の平均年齢は82.2歳です。日本人男子の平均寿命よりも高いんですよコロナに感染しなくても死ぬ年齢ですね。そろそろ色々な規制を緩和してもいいと私個人的には思いますが皆さんはどうでしょうか？

高齢者は誤嚥性肺炎を起こして死ぬケースが多いのですが、何故誤嚥するのか？一言で嚥下機能が衰えるからです。食べ物を飲み込む時に喉ぼとけが持ち上がり気管を塞ぐ事により食べ物が気管に入るのを防いでいます。

嚥下機能を衰えさせないためには普段から口や舌を使って筋肉を鍛える訓練をすることです。又、食べ方にも気を付けましょう。よく噛んでゆっくり食べるようにしましょう。食後は歯を磨き口腔内を清潔に保つ事も重要です。定期的に歯医者に通い口腔ケアをしましょう。口腔ケアを丁寧に行う事により嚥下障害を防ぐ事が出来ます。それに歯周病の予防にもなりますし、又良く咀嚼する事で認知症の予防にもなります。

## ■プログラム「創立記念夜間例会」 (理 事 会)

・創立記念例会 講話 高橋 勝坦 元会長



今日は帯広ロータリークラブの創立記念例会として、私が会長(会員数115名、出席率90%以上、2003~2004年)当時、また入会時、先輩方からご指導を受けました中で、特に思い出深いお話をさせていただきます。入会は、昭和63年7月で、紹介者は奥原紹介社長の奥原重満さんです。

思い出の1つは、ロータリー勘定(割り勘)についてであります。当時としては習慣の根が張った帯広ロータリークラブのしきたりでありました。これは、昭和36年頃、郷清吉さん(郷清吉商店)と野村勝次郎さん

(十勝バス)、山崎義平さん(山崎石油)が中心となり、ロータリー勘定を身につける事が大事として習慣にしようと、幹事であった北門新聞社長佐柳敏雄さんが勘定支払いで進められました。

それまでは、さっさと誰かが支払う風習があり、ご馳走さんですんできました。これは、世界共通のおきてで、国語辞典を見ると「割り前勘定」のことで、めいめいが同じだけ出し合って払うことと解説していますが、外国の方はめいめいが出しあい勘定でやっているのが当たり前です。今になって、私も帯広ロータリー勘定を思い出します。

それともう1つの思い出は、「大地の像」です。この像は、帯広・十勝を象徴し、たくましく開拓精神と、限らない発展とを表現したものであります。実り豊かな大平原にちなんで『大地』と名づけた事が標記されています。帯広ロータリークラブと帯広北ロータリークラブで、昭和44年12月24日竣工しました。帯広駅前広場にあり、帯広・十勝を象徴し、芸術の香り高く、開拓精神を現したブロンズ像を、ぜひ大事に見てほしいと思っています。





## ■委員会報告

### ・新会員紹介



あらい じゅんいち  
荒井 純一 君紹介

推薦者: 讃岐 武史 会員・村松 一樹 会員

### (会員増強委員会)

## ・ニコニコ献金

(親睦活動委員会)

### 梅安 雅満 会員

先日、北ロータリークラブのゴルフコンペに参加してきました。結果、グロス73で通算7回目のエージシュートでした。目標の100回目まであと93回、がんばります。

### 森 光弘 会員

ロータリーの友5月号「スピーチ」P4～P8「低年齢化する子どものメディア漬け」と題した寄稿を、いとこの増田彰則医師が発表しています。

### 讃岐 武史 会員

荒井純一さんの入会をご承認頂きありがとうございます。

### 荒井 純一 会員

歴史と伝統のある帯広ロータリークラブに入会させていただき、ありがとうございます。精一杯努力して、お役に立てるようにして参ります。

## ・配偶者様お誕生記念日祝(1月)

### 高橋 勝坦 会員

## ・配偶者様お誕生記念日祝(5月)

### 山田 政功 会員

## ・結婚記念日祝(3月)

### 高橋 勝坦 会員

## ■会務報告

五十嵐聖二 幹事

①帯広北RC、5月27日(金)の例会は、休会と致します。

帯広東RC、5月31日(火)の例会は、休会と致します。

②帯広RC、次年度第3回クラブ協議会開催のご案内(Zoom)

日 時 6月1日(水)午後7時より

③帯広東RC、移動例会開催のご案内

日 時 6月21日(火)午後0時30分

場 所 とかち館

## ■次週プログラム予定

6月1日(水)「新会員卓話」

(プログラム委員会)

津山 博恒 会員・北垣 雅之 会員



↑携帯サイトが  
できました。  
バーコードリー  
ダーで読み込む  
事ができます。

例会日 / 水曜日 12:30 ~ 13:30 例会会場 / ホテル日航ノースランド帯広 TEL0155-24-1234

●創立 / 昭和 10 年 3 月 15 日 ●認証番号 / 3820 ●戦後再開 / 昭和 25 年 12 月 19 日

●事務局 / 帯広市西 3 条南 9 丁目 経済センタービル 4F TEL0155-25-7347 FAX0155-28-6033

●発行 / クラブ広報

●委員長 / 佐藤 真康・副委員長 / 和田 賢二

委 員 / 石神 美代・竹森 直義・野村 一仁・森 光弘

●ホームページアドレス <http://www.obihiro-rc.jp>