



No.3401

第3719回例会  
令和3年11月17日

# OBIHIRO ROTARY CLUB DISTRICT 2500

方針「絆」人と人との結びつきを大切に 会長 梅安雅満

2021—22年度国際ロータリーのテーマ 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

## ■会長報告



梅安 雅満 会長

今日は年に一回の健康診断です。皆さん受けられましたか？血液検査だけでしたら3か月に1回くらいは検査しましょう。特にお薬をのんでいらっしゃる方は必須です、薬がきちんと効いているか確認をする為です。ロータリーの会員の大半は何かしらの生活習慣病になっています、その名のとうり普段の生活習慣で高血圧症、糖尿病、脂質異常症になります。この状態が続くと健康寿命を伸ばすことができません。日本人男子の健康寿命は約72歳、女子が約75歳です。男子の平均寿命が約81歳、女子が約77歳です、その差9歳と12歳です。こんなに長い時間を寝たきり状態で過ごすことが出来ますか？私には考えられません、死ぬ直前まで健康で生きていたいです。いわゆるピンピンコロリです、皆さんも同じだと思います。その為にはバランスのとれた食事、適度な運動を日頃から心掛けましょう。とは言ってもなかなか実行できませんよね、今度、時間がありましたら自宅でできる簡単なトレーニングを教えますので是非やってみてください。

## ■プログラム(職業奉仕委員会)

「私の職業奉仕について～歯科医療を通じて～」

大和田三朗 委員長



ロータリークラブとは

・1905年にシカゴで創設されたロータリーでは、110年以上、さまざまな職業をもつ人や市民のリーダーが「世界を変える行動人」となり、その経験と知識を生かして社会奉仕活動や人道的活動に取り組んできました。識字率向上、平和構築、水と衛生の改善など、幅広い分野で持続可能な影響をもたらすために、ロータリーの会員は毎日、世界のどこかで活動しています。

・ロータリーの使命は、職業人と地域社会のリーダーのネットワークを通じて、人びとに奉仕し、高潔さを奨励し、世界理解、親善、平和を推進することです。

ロータリークラブの目的

・ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにあります。具体的には、次の各項を奨励することにあります。

- ・第1知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること。
- ・第2職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること。
- ・第3ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること。
- ・第4奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

ロータリークラブの職業奉仕

・職業奉仕は、「目的」の第2項を土台としており、この項で、ロータリアンは次のことを奨励し、育むことが求められています。

- ・職業上の高い倫理基準。
- ・役立つ仕事はすべて価値あるものという認識。

・社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること。

ロータリークラブの職業奉仕の実践

・例会で、各会員が自分の職業について話し、互いの職業について学び合う。

- ・地域社会での奉仕プロジェクトで職業スキルを生かす。
- ・高潔さを重んじて仕事に取り組み、言動を通じて模範を示すことで倫理的な行動を周囲に促す。
- ・若者のキャリア目標を支援する。
- ・専門能力の開発を奨励し、指導する。

ロータリークラブの行動規範

- 1.個人として、また事業において、高潔さと高い倫理基準をもって行動する。
- 2.取引のすべてにおいて公正に努め、相手とその職業に対して尊重の念をもって接する。
- 3.自分の職業スキルを生かして、若い人びとを導き、特別なニーズを抱える人びとを助け、地域社会や世界中の人びとの生活の質を高める。
- 4.ロータリーやほかのロータリアンの評判を落とすような言動は避ける。

ロータリークラブのVTTチーム(職業研修チーム)とは？

- ・ロータリーの職業研修チーム(VTT)は、実地参加を通じて職業奉仕を行う機会です。
- ・職業の専門知識やスキルを有するメンバーで構成されるチームは、訪問先で知識を深めたり、研修を実施したりします。
- ・また、現地の人びとや地域全体の知識やスキルを高めることで、地域社会の人びとが自力で問題を解決できるようになり、持続的な変化がもたらされます。

・ロータリアンは、VTTへの参加を通じて、文化交流や国際親善だけでなく、訪問の後にも持続する影響を残すことができます。

私の職業奉仕について

- ・ウエストデンタルクリニック院長
- ・帯広市議会議員帯広市議会厚生委員会委員長
- ・一般社団法人十勝歯科医師会医療管理担当理事
- ・一般社団法人北海道歯科医師会代議員
- ・帯広小学校学校歯科医
- ・帯広商工会会議所医療福祉部会副部会長
- ・社会福祉法人光寿会評議員
- ・学校法人渡辺学園評議員(同帯広北高等学校同窓会会長)
- ・帯広コア専門学校歯科衛生士科非常勤講師など

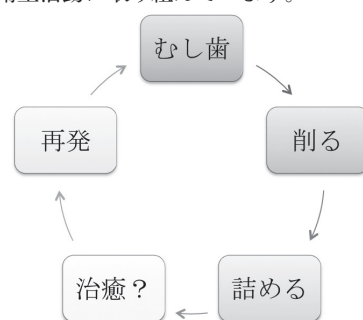
ウエストデンタルクリニック院長としての職業奉仕について

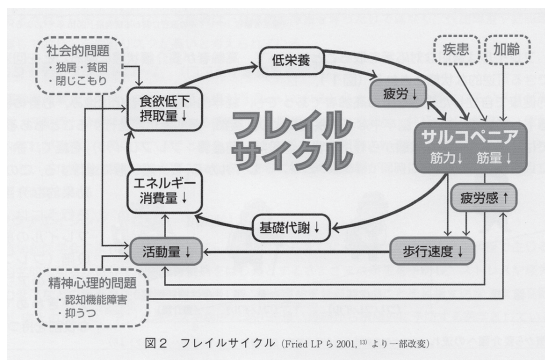
- ・平成3年9月3日開院開業28年目になりました。
- ・歯科:小児歯科:矯正歯科(現在は、矯正歯科は休止)
- ・ユニット(診療台):4台
- ・スタッフ:3名
- ・1日平均患者数:約30名現時点での延べ総患者数約1万2千人強
- ・診療日:月、火、木、金、土、日曜日:休診
- ・土曜日、日曜日は、月に1回は休診ですが、他は診療しています。
- ・歯科診療の理念:むし歯を予防し、健康寿命の延伸に貢献すること。むし歯0を目指し、公衆衛生活動に取り組んでいます。

歯周病の全身への

影響について

- ・動脈硬化などの血管系の病気
- ・心臓の病気
- ・肺炎などの呼吸器疾患
- ・早期低体重児出産
- ・糖尿病 など





## オーラルフレイルの予防について

全身のフレイル(虚弱)は、要介護状態になる前兆ですが、身体の中で一番最初に衰えるのは、お口・口腔の機能・健康とされています。お口の健康は、全身の健康に繋がることから、お口の機能維持はとても大切です。

### 一社)十勝歯科医師会の会員・理事として

- 平成3年10月に十勝歯科医師会に入会
- 平成30年学校成人部理事(健診事業、むし歯予防、歯磨き指導など)
- 地域医療担当理事医療管理担当理事
- むし歯予防デー、いい歯の日、帯広健康祭り、十勝歯科医師会連携室担当、多職種連携担当
- 介護認定審査員など

理事以外:休日診療、障がい者診療、各種健診事業、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を担当

むし歯予防の取り組み(フッ化物洗口の応用)

- むし歯は、治すべきではない! むし歯を治療しても治っている訳ではない
  - むし歯を、発症させる事は、予防できる!(むし歯予防は可能!)
  - 公衆衛生活動を進めることで、むし歯0は可能!カリエスフリー!
  - 世界中で実践され、効果も十分に検証されているフッ化物を応用してむし歯0を!
  - 現実的に、自院にてフッ化物を応用して、多くのカリエスフリーの子供たちが多数!
  - 健康寿命を延ばす為には、歯・口の健康の維持はとても大切!
  - 帯広市内の学校での、むし歯予防の為のフッ化物洗口を何度も帯広市に要望!
  - 0回答が、続く(@\_@)。
- 帯広小学校の学校歯科医としてフッ化物洗口に取り組み中です。各項目を詳細及び帯広市議会議員としての職業奉仕についてに説明させて頂きたいのですが、時間の都合上この程度のさせて頂きます。

## ■ビジター紹介

渋川みどりRC 小島 充則 様



## ■委員会報告

### ・ニコニコ献金

(親睦活動委員会)

小島 充則 会員

群馬県みどりロータリーから来ました小島です。今年の8月8日に大樹町航空公園にオブジェを寄贈させて頂きました。ぜひ見に行ってください。

## 野村 文吾 会員

大空に焼肉屋の「にくや大空」を11月12日開業させて頂きました。大空のコミュニティの創造に尽力しようと考えております。十勝バス初の飲食事業ですのでよろしくお願いします。

## 高橋 常夫 会員

この度、黄綬褒章を受章いたしました。ありがとうございます。

## 三井 真 会員

昨日、初めて札幌へ出張し、前の職場の上司と再会してきました。

## 工藤 大輔 会員

先週の日曜日、ほくでん様キッチンスタジオにて、米山奨学生ナダさんとの交流会「ナダズキッチン」を開催しました。参加していただいた皆様、ありがとうございました。

## 長澤 秀行 会員

8番テーブル、100%出席。

## 川上 義史 会員

本日のプログラムは職業奉仕委員会の担当です。よろしくお願いいたします。

## 大和田三朗 会員

本日の例会を担当させて頂きます。よろしくお願いいたします。

## ・誕生記念日祝

高橋 猛文 会員(10月) 竹川 博之 会員(11月)

千葉 直樹 会員(11月)

## ・配偶者様お誕生日記念日祝

高橋 猛文 会員(9月) 小白 智志 会員(11月)

高橋 弘史 会員(11月)

## ・結婚記念日祝

高橋 猛文 会員(10月) 國枝 千秋 会員(11月)

野村 文吾 会員(11月)

## ■会務報告

五十嵐聖二 幹事

### ①帯広RC、年次総会開催のご案内

日 時 12月1日(水)午後0時30分

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

### ②帯広南RC、11月22日(月)の例会は、休会と致します。

帯広東RC、11月23日(火)の例会は、祝日のため休会と致します。

### ③帯広西RC、夜間例会開催のご案内

日 時 11月25日(木)午後6時30分

場 所 北海道ホテル

### ④帯広南RC、年末家族会開催のご案内

日 時 12月5日(日)午後6時30分

場 所 北海道ホテル

※尚、12月6日(月)の繰上げ例会と致します。

## ■出席報告

(出席委員会)

11/17例会の報告

会員総数:90名(内免除会員3名)

出席者数:57名(内zoom参加2名)

出席率:65.5%

## ■次週プログラム予定

11月24日(水)「ガバナー補佐公式訪問」

RI第2500地区第6分区分ガバナー補佐 合田 倫佳 様

IM実行委員長 和田 賢二 様

「帯広ローターアクトクラブ今年度活動計画と報告」(青少年育成委員会)

帯広ローターアクトクラブ会長 東郷 哲史 様



↑携帯サイトができました。  
バーコードリーダーで読み込むことができます。

例会日 / 水曜日 12:30 ~ 13:30

●創立 / 昭和 10 年 3 月 15 日

●事務局 / 帯広市西 3 条南 9 丁目 経済センタービル 4F

●発行 / クラブ広報

●委員長 / 関山 岳大・副委員長 / 佐藤 真康・和田 賢二

委員 / 石神 美代・奥田 潔・竹森 直義・野村 一仁・森 光弘

●ホームページアドレス <http://www.obihiro-rc.jp>

例会会場 / ホテル日航ノースランド帯広 TEL0155-24-1234

●認証番号 / 3820 ●戦後再開 / 昭和 25 年 12 月 19 日

●TEL0155-25-7347 FAX0155-28-6033