



No.3394

第3712回会
令和3年9月22日

OBIHIRO ROTARY CLUB

DISTRICT 2500

方針「絆」人と人との結びつきを大切に 会長 梅安雅満

2021-22年度国際ロータリーのテーマ 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

■副会長報告



飛岡 抗 副会長

9月は、『基本的教育と識字率向上月間』とされています。

Literacy(リテラシー)とは、もともとは書読み書きできる力を意味していました。しかし今では、文章に限らずマークや記号、

分野ごとの専門的単語を正確に理解する力も含むようになってきました。

今回のオリンピックでも紹介され、中でもヘルプマークは、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人が着ていれば、周囲の人に、配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。

リテラシーを高める鍵こそ、基本的教育だと思います。

私たちの世界・地域をよりよくするために必要なリテラシーを考えることも良いことではないでしょうか？（簡単にマーク配布・帯広市の状況について）

本日は、新しくクラブに加入された皆さんが多いので、簡単に代表される、3大会、2500地区大会・IM（都市連合会）・PETS（ペッツ会長エレクト研修セミナー）の中で、今回地区大会についてご紹介させていただきます。

2021/10/9-10/10 釧路地区大会(District Conference)
親睦と、感銘深い講演と、クラブおよび地区の業務に関する事項の討議を通じて、ロータリーのプログラムを推進するために、毎年、各地区で開かれる会合です。全ロータリアンと家族が出席できます。一般的には、ガバナーの所属クラブがホスト(世話役)となって、ガバナーが主宰します。

コロナ禍で出来ないのが残念ですが、本来前乗りで現地に入り、帯広RC会長・幹事の主催で、帯広の夜(ナイトツア)が開催され、帯広RCとして、親睦を深めるのが通例です。その際は、往復貸し切りバスを使用するようになっております。

地区大会出席の方々へお願いですが、できれば2021-22会長テーマバッジを付けた方が良いとされています。(ミニ世界大会)

国際テーマは、

『奉仕しようみんなの人生を豊かにするために』

地区テーマ

『ロータリーの素晴らしさを広めましょう』

どうぞ当日は、たくさんの方参加よろしくお願ひいたします。

■プログラム

「ロータリーを科学する～誰も言わなかった、
ロータリアンであることのメリット～」

佐藤 真康 会員



(広報委員会)

会員増強は、ロータリークラブの大きな課題になっていると思います。ロータリークラブに入会に入会を勧める際には、会員であることのメリットを伝えます。例えば「自己啓発につながる」「グローバルなボランティアを行うことで充実感がある」「経済界のトップの人たちとの接触で気づきを得られる」「生涯の友ができる可能性がある」など様々です。

それらは大切なことです、それに加え、今日は科学的な視点から、私なりに「ロータリアン」であることのメリットを伝えたいと思います。

皆さん長生きしたいと思います。私もなんとか100歳まで生きられればと思っているわけですが、ではその長生きすることに対する、一番のリスクファクターってなんでしょうか？タバコですか？お酒ですか？肥満ですか？運動不足ですか？ストレスですか？病気ですか？実は、それは「孤独」なんです。

アメリカのブリガムヤング大学の心理学者ジュリアン・ホルトランスタッド教授は、「148の研究、30万人以上の被験者データ」「70の研究、340万人のデータ」を使った2つのメタ分析をもとに、孤独と健康に関する研究結果を発表しています。それによると、孤独のリスクを、①1日たばこ15本吸うことに匹敵②アルコール依存症であることに匹敵③運動をしないことよりも高い④肥満の2倍高いと結論づけています。

また、ミシガン大学の教授だったジェームズ・S・ハウスも、人付き合いがないことは、『健康への大きな危険要因となり得る——喫煙や、高血圧や、高脂血症や、肥満や、肉体活動の欠如のような、よく知られている健康の危険因子に匹敵するほどの』と指摘しています。

さらに、孤独は老けを速め、認知症リスクを高め、細胞レベルでの炎症の増加や免疫反応の弱体化ともつながり、しまいには心理的苦悩を増やし、精神の健康に害をおぼすことにもなりかねないと指摘されているのです。

世界中で孤独が注目されているわけですが、世界でもっとも孤独な国民、それは私たち日本人です。日本における

「孤独」は国民病と言ってもいいほど、多くの人の心身を蝕んでいます。とくに危ないのが、中高年の男性、つまり私たちオジサンです。オジサンは女性に比べるとコミュニケーションに不器用な面があり、仕事以外のネットワークが脆弱な傾向があります。

ここまでお話しして、皆さんはもう気づいていると思います。そう、ロータリークラブに入会するとどうなるか？それは「孤独から救ってくれる！」可能性を高めるのです。それがひいては、心疾患や認知症のリスクを下げ、免疫力と幸福度を上げ、仕事の満足度を高めるのです。親睦委員会の事業に関しても、それがソーシャル・キャピタルの増加につながり、孤独から救ってくれる可能性を高めるのです。

ハーバード大学のやっている、史上最も長期な研究というのがあります。なにを研究しているかというと、「私たちを幸福にするのはなにか？」ということなんですが、75年間の研究からはっきりわかったことは、私たちを幸福にするのは「よい人間関係につくる」ということです。精神科医のロバート・ウォールディンガーが言っています。「私たちを健康で幸福にするのは良い人間関係に尽きる。孤独は命取りで、家族、友人、コミュニティとよくつながっている人ほど幸せで、身体的に健康でもつながりの少ない人より長生きする。重要なのは、友人の数や、生涯と共にいる相手の有無ではなく、身近な人たちとの関係の質なのだ。愛情のある良い関係こそが人を守る」のです。

その意味で、ロータリークラブに入会し、積極的に関与することは、みんなの幸せにつながるのだと思います。

■委員会報告

・ニコニコ献血

合田 優佳 会員

過日の「ロータリー奉仕デー」に多くの皆様にご参加頂きました。ありがとうございました。



・誕生日記念日祝(9月)

讚岐 武史 会員



↑携帯サイトができました。
QRコードリーダーで読み込む事ができます。

・配偶者お誕生日記念日祝(1月)

高橋 勝坦 会員

・結婚念日祝(6月)

高橋 弘史 会員

■会務報告

五十嵐聖二 幹事

①帶広RC、9月29日(水)の例会は、休会と致します。

②RI第2500地区 地区大会開催のご案内

日 時 10月10日(日) 10:20~15:30 (登録受付9:30)

場 所 鈴鹿市観光国際交流センターほか

登録料 7,000円(入会3年未満会員研修会(10/9)に参加の場合は別途2,000円)

③帶広北RC、10月1日まで例会は休会と致します。

④帶広西RC、9月の例会は、Zoomにて開催致します。

⑤帶広東RC、9月末まで例会は休会と致します。

⑥帶広西RC、9月23日(木)の例会は、祝日のため休会と致します。

⑦帶広西RC、家族野遊会開催のご案内

日 時 10月3日(日)午前11時

場 所 グランピングリゾート フェーリエンドルフ

■出席報告

(出席委員会)

9月22日例会

会員総数90名(出席免除4名)

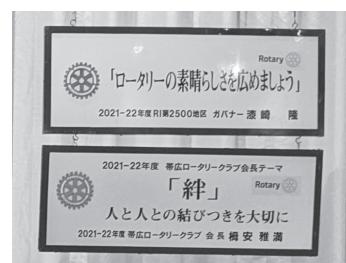
出席者44名(内ZOOM参加者7名)

本日の出席率 51.2%

■次週のプログラム予定

9月29日(水)「休 会」

10月6日(水) (ロータリー情報・記録保存委員会担当例会)



例会日 / 水曜日 12:30 ~ 13:30

- 創立 / 昭和 10 年 3 月 15 日
- 事務局 / 帯広市西 3 条南 9 丁目 経済センタービル 4F TEL0155-25-7347 FAX0155-28-6033
- 発行 / クラブ広報
- 委員長 / 関山 岳大・副委員長 / 佐藤 真康・和田 賢二
- 委 員 / 石神 美代・奥田 潔・竹森 直義・野村 一仁・森 光弘
- ホームページアドレス <http://www.obihiro-rc.jp>