

3種類の薬剤の主な特徴

バイアグラ (シルденаフィル)

ED治療薬として初めて製品化された薬。世界的知名度があり、4000万人が服用している。短時間で効果が現れ、根強いファンがあり、バイアグラでないという方も多い(副作用で顔がほてるのが、逆に薬が効いている感があると好む方も)。特許期間の満了後、同じような効果を得られるジェネリックが登場。

レビトラ (バルデナフィル)

水に溶けやすい性質のため体への吸収が早くバイアグラよりも効果の発現が早くなっている。また食事の影響による効果減弱や効果時間もバイアグラより改善されている。

シアリス (タダラフィル)

バイアグラ・レビトラと比較して効果がマイルドであり、最大36時間の圧倒的な効果持続時間。ほてりなどの副作用の出方は弱い。服用のしやすさで現在では世界で1番人気のED治療薬となっている。

共通の副作用

主に「顔のほてり」「鼻づまり」「頭痛」がみられるが、これは血管拡張作用によるものであり、効果の現れた証拠でもある。その他には「目の充血」「動悸」「色覚変化」などあるがどれも一時的なもの。

バイアグラとレビトラとシアリスの違い

	バイアグラ	レビトラ	シアリス
服用のタイミング	性行為1時間前、空腹時は30分前	性行為1時間前、空腹時は30分前	性行為3時間前
作用時間	最低5時間	10mgは最低5時間、20mgは最大10時間	10mgは20~24時間、20mgは30~36時間
服用時の注意	食事と併用すると効果は本薬の約半分に減弱する	食事による影響は、胃ににくいので空腹時または、食後2時間後の内服が効果的	食事による影響は、胃ににくいので空腹時または、食後2時間後の内服が効果的

	バイアグラ	レビトラ	シアリス
併用薬	併用薬	併用薬	併用薬
心臓病歴の既往	併用薬5ヶ月以上経過していれば可	併用薬5ヶ月以上経過していれば可	併用薬3ヶ月以上経過していれば可
低血圧	90/50mmHg以下は服用不可	90/50mmHg以下は服用不可	90/50mmHg以下は服用不可
高血圧	170/110mmHg以上は服用不可	170/110mmHg以上は服用不可	170/110mmHg以上は服用不可

主なED問診票(1)

SHIM(Sexual Health Inventory for Men)™

1. 勃起不全の程度を評価する(1-5段階)
2. 勃起不全の頻度を評価する(1-5段階)
3. 勃起不全の原因を評価する(1-5段階)
4. 勃起不全の症状を評価する(1-5段階)
5. 勃起不全の症状を評価する(1-5段階)

主なED問診票(2)

IIEF(International Index of Erectile Dysfunction:国際勃起機能スコア)™

1. 勃起不全の程度を評価する(1-5段階)
2. 勃起不全の頻度を評価する(1-5段階)
3. 勃起不全の原因を評価する(1-5段階)
4. 勃起不全の症状を評価する(1-5段階)
5. 勃起不全の症状を評価する(1-5段階)



■会務報告 工藤 大輔 幹事

①帯広5RC・芽室RC・音更RC、7RC合同例会開催のご案内

日 時 2月7日(火) 午後0時 会食
午後0時30～1時30分 例会

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

講 師 山分ネルソン祥興 様

演題「元米山記念奨学生が見た、

希望の花を咲かせる国、日本」

※尚、帯広南RC、2月6日(月)の繰下げ例会と致します。

帯広RC、2月8日(水)の繰上げ例会と致します。

帯広西RC、2月9日(木)の繰上げ例会と致します。

帯広北RC、2月10日(金)の繰上げ例会と致します。

②帯広西RC、夜間移動例会開催のご案内

日 時 1月26日(木)午後6時30分

場 所 グランデ(五番館ビル2F)

③帯広南RC、移動例会開催のご案内

日 時 1月30日(月)午前11時

場 所 よつ葉乳業㈱十勝主管工場

④帯広西RC、夜間例会開催のご案内(創立記念例会)

日 時 2月23日(木)午後6時30分

場 所 北海道ホテル

⑤帯広北RC、夜間例会開催のご案内(創立記念例会)

日 時 2月24日(金)午後6時30分

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

■委員会報告

・ニコニコ献金 親睦活動委員会

後藤 裕弘 会員

1月21日に開催された柏葉高校同窓会の新年会終了を以て、15期の当番期事業を無事終えることができました。今年は700人の出席をいただきました。次期実行委員長も、当クラブの曾我彰夫さんです。よろしくご支援ください。

加藤 健吾 会員

大晦日に引き続き、去る21日も勝毎の一面にコメントを載せていただきました。

川上 義史 会員

本日卓話をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

・本人お誕生祝い
山根 正人 会員

・配偶者様お誕生祝い
高道 伸 会員

・出席報告
1月25日例会の報告
会員総数92名 うち免除会員3名 出席者数51名

1月11日例会の報告
メイクアップを含む出席者数85名 93.4%

■次週プログラム予定

2月1日(水)「SNSを使った効果的な広報活動」
河村 知明 会員(広報委員会)

↑携帯サイトができました。バーコードリーダーで読み込むことができます。

例会日 / 水曜日 12:30 ~ 13:30 例会会場 / ホテル日航ノースランド帯広 TEL0155-24-1234

●創立 / 昭和 10 年 3 月 15 日 ●認証番号 / 3820 ●戦後再開 / 昭和 25 年 12 月 19 日

●事務局 / 帯広市西 3 条南 9 丁目 経済センタービル 4F TEL0155-25-7347 FAX0155-28-6033

●発行 / クラブ広報

●委員長 / 高原 淳・副委員長 / 野村 一仁

委 員 / 木村 裕氏・池田 健太・加藤 健吾・小林 光樹・高橋 博樹・横山 聡

●ホームページアドレス / <http://www.obihiro-rc.jp>