



# DISTRICT 2500 OBIHIRO ROTARY CLUB

方針 友情と信頼

会長 後藤 裕弘

No. 2930

## 第3248回例会

平成23年4月20日

2010-11年度 国際ロータリーのテーマ  
BUILDING COMMUNITIES  
BRIDGING CONTINENTS  
(地域を育み、大陸をつなぐ)

出席報告	4月6日例会 会員総数89名（内免除会員10名） 欠席者20名（出欠7名）
	出席者数 63名 0 メークアップ6名 89(名)

### ■プログラム



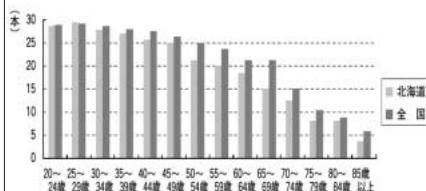
プログラム委員会  
「歯の健康について」

安岡美樹夫 会員

社会人として知っておきたい  
“歯の健康”

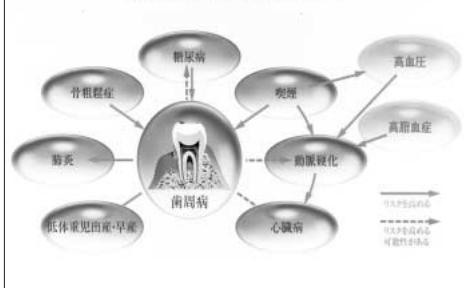


#### 北海道と全国の“歯の平均本数”的現状



道民は、全国平均に比べると  
5~10歳ほど早く歯を失っています

#### 歯周病と全身疾患の関係



本日は、「社会人として知つておきたい」お口の健康」と題して「お口を健康に保つ方法」のほか、健診の勧め、「歯周病と全身との関連」と「歯科と医療費との関連」についてもお話しさせていただきます。

御覧のよう、北海道は全国平均に比べ5つも10歳ほど早く年齢とともに歯を失っていることが分かります。

感染症ですが、最近の研究により、原因菌やその毒素の炎症性物質が血管を通じて全身から影響を及ぼすことが分かりました。

#### 全医療費に占める歯科医療費



これは道内のある健康保険組合の疾患別医療費です。疾患別で比較すると「歯科疾患」が非常に大きな割合を占めていることがわかります。

#### 【歯周病予防の2つの方法】

##### ★ セルフケア

→「自分（家庭）でできるケア」

##### ★ プロフェッショナルケア

→「歯科医院でしてもらうケア」

#### ヘビースモーカーだと歯周病に5倍以上なりやすい

1日あたりの喫煙本数と歯周病の関係



「タバコが肺がんや気管支炎など呼吸器疾患の原因になる」ということは皆さんご存じだと思いますが、最近、「タバコの煙が歯周病の原因になつたり歯周病をさらに悪化させる」ということが分かつてきました。歯周病には気をつけられて、喫煙ください。

#### 職場での口腔保健対策がもたらすもの

##### (I) 生活習慣病やメタボリックシンドロームを予防する

・歯周病が心疾患、脳疾患などの生活習慣病の一因となることが判明してきた。メタボリックシンドロームの予防効果も。

##### (II) 労働損失の低下を抑止し、労働生産性の向上に寄与する

・歯周病、歯周病の急発による早退、勤缺などを未然に防ぎ、労働生産性の向上に寄与する。

将来的に労働力の不足が懸念⇒定年の延長

※健康の入り口である口腔保健向上が不可欠

##### (III) 快適職場づくりを推進する

・口臭や歯周病、未処置歯を有する労働者は、職場のコミュニケーションづくりに支障をきたし、快適な就業生活の妨げとなる。

これまで説明してきたように、職場を象げての「お口の健康対策推進」には多くのメリットがあります。実際に、実践された企業からは、このスライドに掲載した他の「医療費の削減につながった」労働者が生き生き仕事をしてくれるようになったなどの感想も寄せられます。職場の会社でも「年に一度の歯科健診を実施させたい」かがどうか?

## ■会長報告



### 後藤 裕弘 会長

今日は、最近原発のニュースでよく耳にする放射線についてお話しさせていただきます。

放射線の値に「ベクトル」「シーベルト」がありますが、人体への影響度を知るには[シーベルト]で表します。

法令で定められている、安全性は日本の場合、放射線限度量年間1ミリシーベルトです。しかし、放射線物質は自然界にもともと存在しており、呼吸や食事など常に放射線物質による影響を受けます。1mSvで取まっている地域は国土の半分くらいです。世界平均は年間約2.4mSvだそうです。日本で一番高い所は岐阜県1.19で一番低い所は神奈川県0.81です。十勝では0.98となっています。また、健康診断などで受ける胸のレントゲン撮影は、1回あたり0.05mSv程度です。

日本の法律では、1年間の被爆許容量が50mSv以下に設定されていますが、例えば宇宙へ行くと地上の約20倍とのことで、宇宙飛行士が長期間宇宙に滞在するとガンになり易いとのことです。

東日本大震災の支援金についてですが、まだ私の目論見よりだいぶ少ない状況です。梅安会員からは消毒液、マスク等60万円相当の物資を贈って頂きました。スイス在住のイタリア人から、矢戸RAC地区委員会との付き合いでのRACの口座に約80万円のご送金を頂いております。

当会員皆様には、何とかもう一歩頑張って下さいますようお願い致しまして、本日の会長報告とさせて頂きます。

## ■会務報告

### 讃岐 武史 幹事

(1)帯広北RC、移動例会開催のご案内（清掃奉仕）

日 時 4月22日（金）午後0時15分  
場 所 百年記念館周辺

(2)帯広南RC、創立記念夜間例会開催のご案内

日 時 4月25日（月）午後6時30分  
場 所 北海道ホテル

(3)帯広RC、次年度第2回クラブ協議会のご案内

日 時 4月27日（水）午後6時  
場 所 ホテル日航ノースランド帯広  
会 費 2,000円

出席義務者 次年度役員・理事・各委員長・3年未満の会員

(4)帯広西RC、夜間移動例会開催のご案内

日 時 4月28日（木）午後6時30分

## ロータリーミニ見に情報

### 新しい寄付制度について

4月1日以降の寄付は昨年12月に認定を受けた「公益財団法人ロータリー日本財団」へ行うこととなり、確定申告時に税制の優遇が受けられます。送金はクラブを通して行いますので、これまでと変わりません。

現在は、年次寄付、ボリオプラスの他に、「ロータリー日本・太平洋諸島地震災害復興基金」の指定寄付ができます。



例会日／水曜日 12:30～13:30

例会会場／ホテル日航ノースランド帯広 TEL0155-24-1234

●創立／昭和10年3月15日 ●認証番号／3820

●戦後再開／昭和25年12月19日

事務局／帯広市西3条南9丁目 経済センタービル4F

TEL0155-25-7347 FAX0155-28-6033

●発行／クラブ広報

●委員長／倉野 賢

安岡美樹夫・池田 雄一・佐藤 有宏・宮坂 寿文

石原由美子・後藤 利之・高見 英樹・堀江 威光

●ホームページアドレス／<http://www.obihiro-rc.jp>

↑携帯サイトができました。  
バーコードリーダーで読み込む事ができます。