



# DISTRICT 2500 OBIHIRO ROTARY CLUB

No. 2916

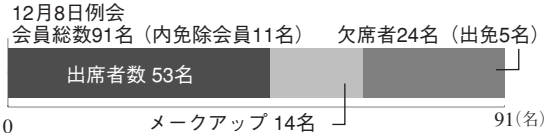
## 第3234回例会

平成22年12月22日

2010-11年度 国際ロータリーのテーマ  
BUILDING COMMUNITIES  
BRIDGING CONTINENTS  
(地域を育み、大陸をつなぐ)

方針 **友情と信頼** 会長 後藤 裕弘

出席  
報告



### ■プログラム プラグラム委員会 「私の趣味、スクーバダイビング」

梅安 雅満 会員



#### スクーバ ダイビング

<SCUBA DIVING>

Self Contained Underwater Breathing Apparatu  
空気などの呼吸ガスを携行する方式の潜水器具

必要な資格 (Cカード)

- ・スクーバダイバー／リーダーレベル（ダイブマスターあるいはインストラクター）の引率でダイビングを楽しむことができる。
- ・オープンウォーターダイバー／リーダーレベルの引率なしにダイビングができる。最大潜水深度は概ね18m。
- ・アドバンスドオープンウォーターダイバー／最大潜水深度は概ね30mないし40m。
- ・スペシャルティ・ダイバー／ドリフト、ドライスーツ、高所ダイビング、沈船水中写真、レスキュー・CPR
- ・テクニカルダイバー／ケイブダイビング、沈船ダイビング、大深度潜（40m超）
- ・ダイブマスター／インストラクターのアシスタントとしてのほか、単独でも入門者を指導することができる。
- ・アシスタントインストラクター／インストラクター開発コースの最初。インストラクター
- ・エグザミネーター／インストラクターの認定試験官。

※認定団体／PADI・NAUI・BSAC etc

ダイビング器材

- ・スクーバ・タンク／空気を水中に携行するための容器
- ・レギュレーター／タンク内の圧力を呼吸に適した圧に調整しダイバーに供給する
- ・ダイビングスーツ／ダイバーを低体温と皮膚の損傷から保護する
- ・BCD／浮力を調節する
- ・マスク／いわゆる「水中メガネ」。水中で物を見やすくする
- ・フィン／いわゆる「足ヒレ」。水面・水中での移動を容易にする
- ・スノーケル／水面で顔面を水につけたまま呼吸できるようにする
- ・ウェイト／ダイビングスーツによる余分の浮力を相殺し潜行を可能にする
- ・ウェイトベルト／ウェイトを身体に固定する
- ・残圧計／タンク内の空気残量を表示する
- ・深度計／潜水深度を表示する
- ・コンパス／いわゆる「方位磁石」。水中で方向を表示する
- ・時計／防水時計である。

#### 潜水時間と減圧症

- ・潜水時間／スクーバ・タンクの容量は通常10-14リットルほどであり、通常200気圧の圧縮空気を詰める。水面空気消費率は、上級ダイバーで10-14リットル/分、初級ダイバーで20-30リットル/分、同じ上記の条件ダイバーによって潜水可能時間には大きな差が生じる。
- ・減圧症／高圧環境下で体内に溶け込んでいた窒素が、急浮上などにより、細管内で気泡化し血管が閉塞し、血流が止まる状態。

#### 基本技術

- ・呼吸／ダイビングでは深くゆっくりとした呼吸が必要である。浅い呼吸では、空気のほとんどが肺に届かないため、空気が無駄に消費される。
- ・中性浮力／水中で楽に移動するためには、器材を含めた体の平均比重を水の比重と合わせる必要がある。こうすることで、体は浮く事も沈む事も無くなるので、静止するために運動することは必要なくなり、また最小限のエネルギー消費で移動することが可能となる。
- ・圧平衡／体には耳内、肺などに空間があり、水圧に応じて意図的に圧力を調整しなければならない。耳内の圧調整は耳抜きで行う。つまり、鼻をつまんだ状態で息を吹き込む。
- ・安全停止（無減圧限界時間）／無減圧限界時間は減圧症の罹患確率をゼロにするものではなく、ある確率で減圧症に罹患することは避けられない。この確立を最小限にするため、浮上中、ある程度の時間一定深度に滞在し、体内の窒素をある程度排泄することが行われ、これを安全停止という。通常は深度5mに3分間滞在する。

#### ■会長報告

後藤 裕弘 会長



先週は年末家族会ということで、140人余りにご出席賜りました。会員、ご家族のほか米山奨学生の齊光男さんご夫妻や10人のRAC会員も出席して頂き、予算が厳しい中、美味しい料理と楽しい企画で皆様を楽しませて下さった、北海道ホテル様、梅安担当理事、飛岡委員長をはじめ、親睦委員会の皆様には大変ご苦労頂き、お世話になりました。この場を借りて改めて御礼申し上げます。

次回、1月12日の例会（新年交礼会）も、同じ親睦委員会が担当になりますが、こちらまよろしく願い致します。

また、今回は覆え委員長のご提案でRACの会員もお招きして10人が出席したのですが、彼等も初めての経験ということで、すこぶる喜んで下さいました。

この事は、5クラブで協議して、全クラブが分担して全員が出席できるよう考えてあげたいと思ったところです。

さて、12月も残すところ1週間余りとなってしまいました。忘年会ラッシュもそろそろ終りかと存じます、クリスマスを家族で、または、仲間の家族と一緒に楽しむなどとされて、ロータリーの家族月間を締めくくっていただき、明るい、素晴らしい新年を迎えられることを祈念致しまして、今年最後の会長報告とさせていただきます。

これで何とか半期乗り越えることができました。有難うございます。

## ■会務報告 讃岐 武史 幹事

(1)・帯広RC、12月23日(木)の例会は、祝日のため休会と致します。

- ・帯広東RC、12月28日(火)の例会は、休会と致します。
- ・帯広RC、12月29日(水)の例会は、休会と致します。
- ・帯広西RC、12月30日(木)の例会は、休会と致します。
- ・帯広北RC、12月31日(金)の例会は、休会と致します。
- ・帯広南RC、平成23年1月3日(月)の例会は、休会と致します。
- ・帯広RC、平成23年1月5日(水)の例会は、休会と致します。
- ・帯広南RC、平成23年1月10日(月)の例会は、祝日のため休会と致します。

(2)帯広RC、新年交礼会開催のご案内(夜間移動例会)

日 時 平成23年1月12日(水)

午後5時30分/新年祈願 午後6時/例会

場 所 インザスイート(西3条南11丁目1番28-7171)

(3)各ロータリークラブ新年交礼会(夜間例会)開催のご案内

・帯広北ロータリークラブ

日 時 平成23年1月7日(金) 午後6時30分

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

・帯広西ロータリークラブ

日 時 平成23年1月6日(木) 午後6時30分

場 所 北海道ホテル

・帯広東ロータリークラブ

日 時 平成23年1月4日(火) 午後6時30分

場 所 帯広ワシントンホテル

・帯広南ロータリークラブ

日 時 平成23年1月17日(月) 午後6時30分

場 所 北海道ホテル

(4)帯広RC、第5回クラブ協議会開催のご案内

日 時 平成23年1月19日(水) 午後6時

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

会 費 2,000円

## ■委員会報告

・出席報告

12月22日例会の報告

会員総数 91名、内免除会員9名、出席者52名

## ・ニコニコ献金

高橋 勝坦 会員

遅くなりましたが、11月1日の帯広商工会議所総会において第26期の会頭に専任されました。帯広十勝経済の発展に務めたいと思います。皆様方のご指導、ご支援よろしくお願ひします。

小川 直樹 会員

12月18日(土)に元NHKアナウンサーの宮本隆治さんを講師にお迎えして、当ホテルで帯広市の赤い羽根募金へ寄付するためのチャリティー講演会を行いました。お陰様で定員300名のところ約700人の応募があり、大成功でした。多額の寄付金も集まりました。快くご後援をいただいたNHKの堀江局長様をはじめ、帯広ロータリーの皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

梅安 雅満 会員

本日スクーバダイビングの話とさせていただきます。

神山恵美子 会員

年末家族会にてそばの早食い競争の優勝予想があたり賞品を頂きました。

小澤 昌博 会員

年末家族会にてそばの早食い競争の優勝予想があたり賞品を頂きました。

木村 裕氏 会員

年末家族会にてそばの早食い競争の優勝予想があたり子供のジャンケンのおかげで賞品を頂きました。

堀江 威光 会員

年末家族会の抽選会で1等を頂きました。

奥 周盛 会員

年末家族会で特賞が当たり家族大喜びです

飛岡 抗 会員

年末家族会皆さまご参加ありがとうございました。お礼申し上げます。親睦活動委員会メンバーに感謝!!アイパッドもよろしくお願ひします。

吉川 昌之 会員

中国で脳梗塞に倒れ長期欠席し申し訳ありませんでした。またお見舞いありがとうございました。

曾我 彰夫 会員

先日道新に中小企業同友会の「人生大学」と「拓の会」の講師の記事が大きく出て恐縮しています。

## ■ご誕生祝い

高橋 猛文 会員・竹川 博之 会員

## ■ご結婚祝い

高橋 猛文 会員・佐藤 睦浩 会員・神山恵美子 会員

## ■配偶者様ご誕生祝い

高橋 猛文 会員・竹川 博之 会員・平原 隆 会員

## ■次週プログラム予定

平成23年1月12日「新年交礼会」夜間例会(親睦活動委員会)

## ロータリーミニ見聞情報

ロータリークラブ創立から帯広RCへ  
==15年サイクルで覚えよう==

- ・シカゴロータリークラブ創立(1905)→15年
- ・東京ロータリークラブ創立(1920)→15年
- ・帯広ロータリークラブ創立(1935)→15年  
帯広RC解散(1939)  
帯広木曜会結成(1940)
- ・帯広ロータリークラブ再開(1950)  
帯広RCが関わる事は15年ごとに起きていた。



↑携帯サイトが  
できました。  
バーコードリー  
ダーで読み込む  
事ができます。

例 会 日/水曜日 12:30~13:30

例会会場/ホテル日航ノースランド帯広 TEL0155-24-1234

●創 立/昭和10年3月15日 ●認証番号/3820

●戦後再開/昭和25年12月19日

事務局/帯広市西3条南9丁目 経済センタービル4F  
TEL0155-25-7347 FAX0155-28-6033

●発 行/クラブ広報

●委 員 長/倉野 賢

安岡美樹夫・池田 雄一・佐藤 有宏・宮坂 寿文

石原由美子・清田 幸孝・後藤 利之・高見 英樹

堀江 威光

●ホームページアドレス/http://www.obihiro-rc.jp