



# Obihiro Rotary Club

District 2500 Rotary International

No. 2865

第3183回例会

平成21年11月18日

2009-10年度 国際ロータリーのテーマ THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS  
(ロータリーの未来はあなたの手の中に)

方針 修練

会長 清水 茂彰

## ■プログラム

### ロータリー財団にご理解を

RI2500地区 年次寄付恒久基金委員長  
細川 吉博氏 (帯広北RC)

1) 2009.11.17 ロータリー財団地域セミナーから



エステス委員長：  
財団はRIとは違う組織である。決して財団がロータリアンの会費で運営されているわけではない。EREYをはじめとする寄付によって運営されている。

ポリオプラスは20数年前に1億2千万ドルの拠出という約束

から始まった。画期的なことである。資金の供給のみならずそれ以上のものを目指している。まだ4カ国には野生株がありポリオで苦しんでいる子供たちがいる。ビルゲイツ財団の3億5500万ドルと財団の2億ドルでポリオの根絶をさせたいし、その約束を守っていきたい。

ロータリアン1人1人の力は小さくともその力を合わせて、貧困の人、病気のある人など社会的に弱い人に力を差しのべることで国際理解、国際親善から世界平和を目指していきたい。

2) 同片岡元室長から

日本の寄付額は会員数は減少しているが増えている。平均125ドルになる。

ポリオプラスも順調に寄付を集めている。

未来の夢計画が日本では6地区で始まったが2013-14からはすべての地区に当てはまり、企画はその前年なのであまり時間がない。

その制度の違いに理解を深めてほしい。

## ■会長挨拶



代理 加藤 維利 副会長  
皆さんこんにちは。本日は清水会長が不在ということでリリーフとして出番が来てしまいました。

早々の出番なのでウォーミングアップも出来ていませんが何とかこなしたいと思います。

まだまだ新型のインフルエンザの流行が続いているですが、中学校や高校の生徒の感染は下火になってきているようです。

ただインターネットを見ると流行が低年齢化してきて5~9歳児が中心になっているそうです。

こんなに流行しているにも関わらず年齢が高くなるにつれ大人は免疫の記憶があるのか感染している人は少ないようです。

ただ、年に1回のロータリーの検診で基礎疾患を指摘されている人は気をつける必要があります。私もですが。

感染してもタミフルやリレンザといった薬があります。すぐ、進藤先生のところに行った方が良いです。

また、漢方薬も今では風邪やインフルエンザにエビデンス面で評価されており、葛根湯や麻黄湯、麻黄附子細辛湯はウイルスの増殖を抑制するという報告がされています。

全部の処方の中に麻黄（大麻の麻に黄色の黄という字）という生薬が入っています。真鍋先輩流に言うと、ラテン名でEphedra cinica Stapf(マオウ)。この麻黄の地上部の茎を乾燥させて使います。

有名な成分の一つにエフェドリンがあります。この成分は戦後すぐは喘息の特効薬として使われました。今でも普通に市販の風邪薬の中の咳止めでメチ

ルエフェドリンとして配合されています。

このエフェドリンを少し加工してみるとメタンフェタミンという覚せい剤も作ることが出来ます。作り方は教えませんが……。

メタンフェタミンはヒロポンという名前で有名です。

この麻黄がA型インフルエンザウイルスの増殖を抑制したという報告が1990年にされています。

麻黄の入っている漢方処方の中で有名なのが葛根湯です。

葛根湯の効くタイプは体力がある人で、寒気があり、熱があっても汗が出ず、後頭部の凝りを感じる場合に良いです。

葛根湯は体を温める働きがあるので熱いお湯に溶かしてフーフーしながら飲むと効果的です。

麻黄湯の効くタイプはある程度体力があり、寒気があり、熱があっても汗が出ず、頭痛や関節痛があり、咳の出るようなインフルエンザの初期症状の場合に良いです。この漢方薬も体を温める働きがあるので熱いお湯に溶かしてフーフーしながら飲むと効果的です。

また、麻黄附子細辛湯は体力が低下して寒気が背中を中心に感じ、微熱があり、頭痛や体のだるさを感じる場合の高齢者の風邪に良いです。この漢方薬も体を温める働きがあるので熱いお湯に溶かしてフーフーしながら飲むと効果的です。

まだまだ、風邪の漢方薬には色々ありますが、統一是いつかまたということで、風邪に気を付けるようお願いをして会長の代理の話と致します。

## ■会務報告 渡辺喜代美 幹事

(1)帶広南RC、11月23日（月）の例会は祝日のため休会と致します。

(2)帶広西RC、夜間移動例会開催のご案内

日 時 平成21年11月26日（火）午後6時30分

場 所 シャレード（西2南10 石川屋ビル5F）

(3)帶広RC、年次総会開催のご案内

日 時 平成21年12月2日（水）午後0時30分（例会時）

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

## ■新会員紹介

### 会員増強委員会



八島 利幸君 紹介 推薦者 小田 剛 会員

## ■委員会報告

・出席報告 中森 保 出席委員会副委員長

11月18日例会

会員総数97名（内免除会員9名）出席者数 59名

11月4日

例会のメークアップを含む出席者及び出席率

76名 87.3%

・ニコニコ献金 後藤 利之 親睦活動委員

島田 哲男 会員

12月1日付けで釧路地区の自動車事業と統合することになりました。道東地区に信頼される帶広日産を拝げて参ります。

曾我 彰夫 会員

第1回キャノンの1年間売上全国キャンペーンのコース別で優勝しました。今後ともよろしくお願ひします。ちなみに、すでに第2回の戦いは、今月より始まっています。

神谷 昭典 会員

昨日開催の帶広商工会議所議員会「親睦マージャン大会」で昨年に引き続き優勝しました。今年の運を使い果たしたかな？残る「年末ジャンボ宝くじ」と「ジャパンカップ」が心配です。

奥原 宏 会員

娘の就職先が決まり、安堵しています。

小田 剛 会員

新入会員の八島利幸様を紹介させていただきます。

矢島 利幸 会員

本日、入会させていただきます。

野村 一仁 会員

本日、例会を担当させていただきます。

・配偶者ご誕生祝い

片所 幸一 会員、小白 智志 会員

・ご結婚祝い

野村 文吾 会員

## ■次週プログラム予定

11月25日「会員卓話」

今井 聰 会員 西沢 功晋 会員

（プログラム委員会）



例会日／水曜日 12:30～13:30 例会会場／ホテル日航ノースランド帯広 TEL0155-24-1234

●創立／昭和10年3月15日 ●認証番号／3820 ●戦後再開／昭和25年12月19日

事務局／帯広市西3条南9丁目 経済センタービル4F TEL0155-25-7347 FAX0155-28-6033

●発行／クラブ広報 ●委員長／佐藤 真康・倉野 賢・島田 哲男・進藤 敦史・園尾 真一

竹川 博之・梅安 雅満・薦井 秀則・中島 一晃・新田 潔

●ホームページアドレス／<http://www.obihiro-rc.co.jp>

↑携帯サイトが  
できました。  
バーコードリーダーで読み込む  
事ができます。

