



DISTRICT 2500
OBIHIRO
ROTARY CLUB

2008-09年度 国際ロータリーのテーマ
Make Dreams Real(夢をかたちに)

方針 **感謝** 「人は、一人で生きられない」
会長 曾我 彰夫



- ・出席報告
田守 由宗 出席委員長
- ①3月4日の例会 会員総数 100名(内出席免除会員14名)
本日の出席者数61
- ②2月18日の例会のメーキャップを含む出席数及び出席率 75名 87.2%

■プログラム

「新入会員卓話・歯周病が全身に影響をおよぼす」

安岡 美樹夫 会員



歯周病は、炎症で歯を支えている歯ぐきや骨などの「歯周組織」が破壊される恐ろしい病気です。歯ぐきから血や膿がでたり、腫れたり、症状が進むと歯がぐらついてきます。沈黙の病気とも言われ、見た目は問題ないようでもX線写真を撮ると骨が溶けているものもあります。原因はプラーク（歯垢）です。プラークは食べかすではなく、口の中の細菌同士が集まったかたまりで、歯にべっとりと付いています。口の中には300種類もの細菌がいますが、歯周病の人のプラークには1兆個の細菌がいて歯周組織に炎症を起こします。健康な人でも歯ぐきとの境目に歯肉溝という浅い溝があります。ここは空気が少ないので、嫌気性菌（歯周病菌）が繁殖しやすい場所です。この溝が深くなると、歯周ポケットができプラークがたまりやすくなります。

歯周病は歯だけの病気ではなく、血液中に菌が入ると全身に影響を及ぼす怖い病気でもあります。動脈硬化などの血管系の病気、心臓の病気、肺炎などの呼吸器系の病気に関わっています。また早期低体重出産や糖尿病なども引き起こします。とくに糖尿病では、歯周病が糖尿病に影響を及ぼすとともに、糖尿病も歯周病に影響を与えます。

歯の健康は身体の健康と密接に関わっています。歯の本数が多いと何でもかんで食べられますが、逆に本数が少ないと、食べ物が制限されます。自分の歯で美味しくしっかりとかむためには歯の健康を保つことが重要です。人間の歯はオヤシラズを除いて28本あります。40歳以上で歯が20本以上あるひとは、19本以下のひとに比べて「何でもかんで食べられる」と回答する比率が高いのです。年齢が高くなっても20本以上残っていればだいじょうぶです。厚生労働省と日本歯科医

師会では「8020運動」というキャンペーンを行っています。80歳になっても20本は自分の歯を持ちましょう、という運動です。この運動が浸透したおかげで、20本以上の歯がある人の割合は年々増えてきています。平成17年度には8020の高齢者が初めて20%を超えました。

また、8020達成のためには、自分自身で行う「セルフケア」と歯科医師や歯科衛生士といった専門家が行う「プロフェッショナルケア」が有効で、いわば車の両輪です。どちらが欠けても歯の健康を保つのが難しくなります。

最後になりました。わたしの歯科クリニックは去年の9月、帯広駅前から西帯広に移転しました。なかでもインプラント治療に力を入れています。また歯科用のCTも導入し、360度立体的に画像診断し治療に成果をあげています。今後ともよろしくお祈りします。

■会長報告

曾我 彰夫 会長



今日は、少し早いですが次年度（2009—10年度）のRIテーマが決まりましたので、今年度会長の私が発表するのはおこがましいのですが、地区の3月号のガバナー通信に掲載されましたので、紹介いたします。「ロータリーの未来はあなたの手の手に」原文では、「THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS」です。

次年度のRI会長は、ジョン・ケニー氏（国はスコットランド）です。

1月19日からの国際協議会での席上、彼は「私達はロータリーの将来を決める責任があります。ですから、2009—10年度のテーマは、『THE FUTURE OF ROTARY IS YOUR HANDS』（ロータリーの未来はあなたの手の手に）です」と、テーマが発表されると、大きな拍手が巻き起こりました。

続けて、「ロータリーの未来というのは、エバンストンで形作るものではありません。各ロータリークラブが形作るのです。ロータリアンとして、私たち一人ひとりがロータリーを力強く引き継ぐことができるのかと、いう

ことを考えて実践しなければいけません。

ロータリーをどのような方向にもっていくのか、ということ、私たちの行動で示さなければいけません。ですから、ロータリーの未来はあなたの手の中にあるのです。

本日は、次年度のRI会長ジョン・ケニー氏のテーマなどを報告しました。

最後に、今度の日曜日の8日は、RI2500地区第6分区の奥ガバナー補佐のホストでIMが行われます。当帯広ロータリークラブの幹事クラブで行ないますので、お忘れのないようにお願いします。本日もありがとうございました。

■3月誕生祝

矢野 治夫 会員 S 8.3.22 田守 由宗 会員 S18.3. 5
内木 泰永 会員 S18.3.25 梅安 雅満 会員 S23.3. 7
星屋 洋樹 会員 S24.3.18 後藤 健二 会員 S33.3. 3
石原由美子 会員 S34.3.12 工藤 大輔 会員 S40.3.20



■会務報告

松島 隆 幹事

- ・「ライラセミナー実行委員会組織図」が完成しました。
- ・「7クラブ合同例会」は無事終了いたしました。
- ・次年度の「理事・役員・委員会名簿」ができましたので、ご確認ください。
- ・「帯広北ロータリークラブ50周年」の記念品は名前確認のうえ持ち帰りください。
- ・前期会費の入金はすべて完納です。ありがとうございました。
- ・「米山奨学生のカウンセラー」を平原隆会員にお願いしました。

(1)第2500地区第6分区【IM】開催のご案内

日 時 平成21年3月8日(日) 12:30~18:50
(概要)

- ①登録受付 12:30~13:00
- ②開会式 13:00~13:30
- ③講演ならびにフォーラム 13:30~16:45
 - 2006-08RI理事 渡辺 好政 様
 - RI第2500地区パストガバナー 道下 俊一 様
- ④閉会式 16:45~17:00
- ⑤懇親会 17:15~18:50

場 所 ホテル日航ノースランド帯広

- 3月8日(日)帯広RC会員の皆様は、午前11時までに、お集まり下さい。ご昼食のご用意をいたしております。

※・帯広北RC、3月6日(金)の例会の繰下げ例会と致します。

・帯広南RC、3月9日(月)の例会の繰上げ例会と致します。

・帯広東RC、3月10日(火)の繰上げ例会と致します。

(2)帯広RC、夜間移動例会開催のご案内(創立記念例会)
日 時 平成21年3月11日(水)午後6時30分
場 所 帯広東急イン

※当日は、アルコールのご用意を致しております。

※・帯広北RC、3月20日(金)は祝日のため休会と致します。

・帯広南RC、3月30日(月)は休会と致します。

・帯広東RC、3月31日(火)は休会と致します。

■各委員会報告

・お願い 梅安 雅満 ロータリー財団委員長
3月から「90円/\$」で2円高になりました。為替レートが良好なうちに寄付をお願いします。

・ニコニコ献金 吉野 信司 親睦活動委員長
道 吉見 会員

生衛(せいえい) 功労者として厚生労働大臣表彰を受けました。皆様のおかげです。ありがとうございます。

安岡美樹夫 会員

本日「新入会員卓話」を担当させていただきます。

・誕生祝い

林 光繁 会員 加藤 維利 会員 工藤 大輔 会員
後藤 健二 会員 梅安 雅満 会員 田守 由宗 会員

・配偶者誕生祝い

林 光繁 会員 大滝 欽也 会員 田中 一郎 会員
金子健太郎 会員 野村 一仁 会員 橋枝 篤志 会員

・ご結婚祝い

国枝 宏有 会員 和田 賢二 会員 田守 由宗 会員

■3月~4月のプログラム予定

3月11日「創立記念夜間例会」(ロータリー情報委員会)
於 帯広東急イン

3月18日「会員卓話」 (地域発展委員会)
長澤 秀行 会員【地域環境について】

3月25日「会員卓話」 (広報委員会)

4月 1日「ゲスト卓話」 (プログラム委員会)
教育委員長様

4月 8日「ゲスト卓話」 (新世代委員会)
ローターアクトの皆様

【ローターアクトの活動について】

4月15日「会員卓話」 (記録保存委員会)

4月22日「ゲスト卓話」
十勝千年の森(有)ランランファーム ネイチャーガイド

吉原 拓志 様

4月29日「祭日休会」



↑携帯サイトが
できました。
バーコードリー
ダーで読み込む
事ができます。



例会日/水曜日 12:30~13:30 例会会場/ホテル日航ノースランド帯広 TEL0155-24-1234

●創立/昭和10年3月15日●認証番号/3820●戦後再開/昭和25年12月19日

事務局/帯広市西3条南9丁目 経済センタービル4F TEL0155-25-7347 FAX0155-28-6033

●発行/クラブ広報●委員長/佐藤 陸浩・外崎 裕康・太田 隆博・大滝 欽也・高橋 勝坦
田巻 成男・櫻井頭一郎・田村 雄司

●ホームページアドレス/http://www.obihiro-rc.co.jp