



DISTRICT 2500

OBIHIRO
ROTARY CLUB

No. 2799

第3117回例会

平成20年6月11日

2007-08年度国際ロータリーのテーマ／ROTARY SHARES(ロータリーは分かち合いの心)

方針 誠心誠意

会長 奥 周盛

■プログラム

会員卓話「お酒と健康」

人間尊重委員会

佐藤 幸宏 会員



本日は皆さまお仕事、立場上お酒を召されることが多いと思いますので、お酒と健康について卓話をさせていただきます。2部構成の前半は「お酒と上手につき合うために」というビデオを、後半は少し違った見方でお酒について紹介したいと思います。

- ・日本人の飲酒量の伸び
私たちの飲む量は確実に増えている
- ・諸外国と比べると飲酒量は少ない
日本人は体質的にお酒に弱い
- ・不快な酔いの原因はアセトアルデヒド
- ・酔いはお酒の種類ではなく、エタノール量に比例する
- ・酔い覚ましには果物の果糖が有効
- ・5合程度の飲酒を10年間続けた人の75%は治らぬ肝臓病になる
- ・長期間の飲酒は全身に影響を与える
- ・「酔っていて覚えていない」というのはアル中への第一歩

WHOの中での健康の定義は、「身体的にも社会的にも精神的にも安心な状態」ということになっています。

写真は私の自宅なのですが、5年ほど前から庭にブドウを植えています。4月はじめになると枝がふくらんできて、4つか5つくらいの葉が伸びてきたときにナウマン象の歯のようなつぼみがでてきます。つぼみが大きくなるとブドウの原型が出てきます。それから線香花火のようなブドウの花が咲きます。7月末からお盆にかけて青いブドウになってきます。夏になると通る人は「ブドウ屋敷」と呼ぶ人もいて、変なやつとと思っている人もいるかもしれません。

一生懸命育てているブドウですが、アゲハチョウの幼虫がいてブドウを食べてしまったり、コガネムシやカミキリムシが出てきたりして、虫との戦いも

あります。9月も下旬になると紅葉してきて、ブドウが黒くおいしそうになってきます。近所の子供を集めて摘ませてあげると非常に喜ばれたりします。

写真はヤマソビニオンという山梨大学で開発したもの。冬、北海道で育つブドウがほしいといったら、これを送ってくれました。もう一種類はセイベルというフランスの品種。これは皮が薄くてみずみずしいのが特徴。うちでは両方あわせて50kgくらいのブドウが収穫できます。

収穫した後は、こうやって樽にブドウを入れて踏むわけですね。ブドウを踏む本当の目的は収穫を祝って、おいしい葡萄酒になりますようにという願いを込めて乙女に踏ませるわけです。

踏んだワインですが、これには賛否両論ありますが、消毒をします。それにイースト。砂糖水に入れ予備発酵させてから、先ほど踏んだワインジュースの中に混ぜます。すると、次の日くらいからブクブクと発酵してきます。これを一日一回かきまぜてやると、一週間くらいで発酵が終了します。そうしたら絞ってビンの中に入れます。1〜2ヶ月、オリを除いて透明にします。さらにコルクを打ち、シールキャップをかぶせます。このキャップ、東急ハンズで買うと1個80円くらいするんです。コルクも40〜50円しますので、「それならおいしいワインを買って飲んだほうがいいんじゃないか」といつも言われます。

インターネットで調べたら1個7円というのを見つけました。ところが1個2個では買えない。1箱でないと売らないといわれました。じゃあ、1箱で何個あるんですかとときいたら、5000個だっていうんですね。1年間で30個使うとすると170年くらい使えるんですが、子供・孫にも作らせる計画です。

で、できあがったワイン。ルビー色で見た目はまあまあいいかな……。ただ、問題はとにかくおいしくないんです、これ。これから研究して、おいしいワインを作りたいと思います。おいしいワインができたなら、皆さまに報告します。

この卓話で話したかったのは、こういうお酒の別な楽しみ方というか、精神面での健康もあると思ってお伝えしました。

■会長報告

奥 周盛 会長

5月3日ミャンマーのデルタ地帯を直撃した大型サイクロンの名前は「ナルギス」というそうですが、死者10万人、100万人以上の方がホームレスになったと国連の発表で推計されています。また、同じく5月12日には中国四川省において大地震があり、死者6万9千人、行方不明1万7千人、被災者は4600万人を超えるという大災害となりました。

すでに各国政府やユニセフなど国連の機関、国際赤十字などの団体、世界各地のNPOなどの救援が行われていますが、ロータリーの関係でいうとシェルターボックスという災害救援団体が活動しております。シェルターボックスは、イギリスのヘルストンリザードRCのプロジェクトとして2000年に設立され、イギリス本部の他にアメリカ、オーストラリア、カナダ、ドイツに事務所を構え、世界中のロータリークラブから支援を受けて活動している草の根の災害救援団体です。テレビ等のニュースでお聴きになった方もいるのではないかと思います。これまでクラブに対する直接の協力要請はありませんでしたが、このたび海田ガバナー事務所からミャンマーのサイクロン被災に対する義援金協力の依頼が届き、本日受付のところにボックスを備えた次第です。

皆さまご存知の通り、ミャンマーは軍事政権の管轄下にあり、被害の状況など正確な情報が得られず、他国からの支援を物資だけに限定し、人的支援を拒否してきました。また、救援物資を当局が自国の物資とすり替えたり、被災者には物資と引き替えに労働を強制しているなどの報道が出ています。私たちの善意が本当に現地の人々に届くのだろうかという懸念もあります。今回海田ガバナー事務所から来ている協力要請は、タイのピチャイ・ラタクルRI元会長のお膝元、4つの地区が合同で立ち上げた基金への支援であります。

タイの4つの地区のひとつである3330地区は、GSE交換プログラムや世界社会奉仕プロジェクトなどを通じて私ども2500地区と友好が深まっており、帯広RCが取り組んでいるマッチング・グラントの国際パートナーであるナコンシリRCのある地区でもあります。ミャンマーの隣国であるタイは立ち入りを許可された数少ない国なので、信頼できるルートであると思います。どうか皆様方の志を賜れば幸いです。

■会務報告

奥原 宏 幹事

(1)帯広東RC、年度末最終夜間例会開催のご案内
日 時 平成20年6月24日（火）午後6時30分
場 所 帯広ワシントンホテル

(2)帯広RC、年度末最終夜間例会開催のご案内
日 時 平成20年6月25日（水）午後6時
場 所 ホテル日航ノースランド帯広
二次会 クラブウインザー

(3)帯広西RC、年度末最終夜間例会開催のご案内
日 時 平成20年6月26日（木）午後6時30分
場 所 北海道ホテル

(4)帯広北RC、年度末最終夜間例会開催のご案内
日 時 平成20年6月27日（金）午後6時30分
場 所 ホテル日航ノースランド帯広

(5)帯広西RC、年度末最終夜間例会開催のご案内
日 時 平成20年6月30日（月）午後6時
場 所 北海道ホテル

(6)帯広RC、今年度最終クラブ協議会開催のご案内
日 時 平成20年6月18日（水）午後6時
場 所 ホテル日航ノースランド帯広

■新入会員紹介

会員増強委員会



本間 良輝 君 紹介

推薦者 田中 弘 会員

「第一生命帯広支社支社長の本間君を紹介します」

■委員会報告

・出席報告

中森 保 委員

6月11日例会、会員102名（出席免除会員13名）出席61名
5月28日例会のメーキャップを含む出席数及び出席率68名76.4%

・出席表彰

田中 弘 会員	49年	木村 裕氏 会員	10年
後藤 裕弘 会員	20年	小田 剛 会員	9年
合田 修 会員	19年	森 武夫 会員	8年
奥 周盛 会員	15年	真鍋 智紀 会員	6年
加藤 維利 会員	15年	国島 直幸 会員	5年
和田 賢二 会員	15年	渡辺喜代美 会員	4年



■次週プログラム予定

「会員卓話」（プログラム委員会）

〔ホエー豚について〕土田 和夫 会員



例会日／水曜日 12:30～13:30 例會会場／ホテル日航ノースランド帯広 TEL0155-24-1234

●創立／昭和10年3月15日●認証番号／3820●戦後再開／昭和25年12月19日

事務局／帯広市西3条南9丁目 経済センタービル4F TEL0155-25-7347 FAX0155-28-6033

●発行／クラブ会報●委員長／野村 一仁・佐藤 睦浩・宇佐美暢子・神谷 昭典・蔦井 秀則
増田 正二・櫻井頭一郎

●ホームページアドレス／<http://www.tokachi.co.jp/obihiro-rc/>